

2月個人利用(スポーツデー)予定表

※下記表の塗りつぶし枠は、団体貸し切り又は主催教室の予定が入っております。

		大体育室				小体育室				第1武道室				第2武道室				トレーニング
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	
1	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-								柔道 9:20-				○
2	月																	○
3	火	エアロビクス 9:20-				ボディコンバット 12:15-		健康体操 13:20-/14:20-/15:20-										○
4	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-									空手 19:00-							○
5	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-									剣道 18:30-							○
6	金	エアロビクス 9:20-						ボディコンバット 19:30-						ヨガ 13:45-/15:20-				○
7	土					ニュースポーツ 10:00-		マット 15:30-										○
8	日	衆議院選挙のため、臨時休館																
9	月																	○
10	火	エアロビクス 9:20-				ボディコンバット 12:15-		健康体操 13:20-/14:20-/15:20-										○
11	水祝																	○
12	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-									剣道 18:30-							○
13	金	エアロビクス 9:20-						ボディコンバット 19:30-						ヨガ 13:45-/15:20-				○
14	土																	○
15	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-						柔道 9:20-						○
16	月																	○
17	火	エアロビクス 9:20-				ボディコンバット 12:15-		健康体操 13:20-/14:20-/15:20-										○
18	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-									空手 19:00-							○
19	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-									剣道 18:30-							○
20	金	エアロビクス 9:20-						ボディコンバット 19:30-						ヨガ 13:45-/15:20-				○
21	土																	○
22	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-						柔道 9:20-						○
23	月祝																	○
24	火	休館日																
25	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-									空手 19:00-							○
26	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-									剣道 18:30-							○
27	金	エアロビクス 9:20-						ボディコンバット 19:30-						ヨガ 13:45-/15:20-				○
28	土							マット 15:30-										○

■利用時間 【午前】9:00~12:00 【午後1】12:10~15:10 【午後2】15:20~18:20 【夜間】18:30~21:30

■個人利用料金 小人(18歳以上の学生含む)¥120/1回 大人(18歳以上)¥240/1回

■休館日 2月8日(日)・24日(火) ※2月8日(日)は衆議院選挙のため臨時休館となります。

■スポーツデー『マット運動』開催日 2月7日(土)・28日(土)

■ニュースポーツ教室開催日 2月7日(土) 10:00~12:00 ※次回は、3月14日(土)に小体育室にて開催します。

【スポーツデーとは】

個人でバドミントンや卓球、エアロビクス、ヨガ等の種目ができる開放日のことです。

エアロビクス・健康体操・ヨガ・ボディコンバットは中学生以上、柔道・空手・剣道・マット運動は小学生から参加ができ、講師が丁寧に指導致します。

バドミントンは6面、卓球は木曜日12台、日曜日10台です。コート数、台数が限られていますので、人数が多い場合はコート、卓球台を他の方と共有でのご利用をお願い致します。