



10月10日(月・祝)スポーツの日記念事業



スポーツの日にはご家族やお友達と一緒にスポーツを楽しみましょう！

やったことのないスポーツにもチャレンジしよう！

参加費無料！

10月10日(月・祝)スポーツの日記念事業スケジュール				
大体育館	小体育館	武道場	トレーニング室	研修室
9:15~10:45 バドミントン① *対象:小学生以上 定員12組 (事前予約制・1組4名迄)	9:15~12:15 ニュースポーツ体験 *どなたでも参加可	10:00~12:00 武道体験 (空手・柔道) 対象:小学生以上 定員20名 (事前予約制)		10:00~12:00 13:00~15:00 骨密度測定 ベジチェック
11:00~12:30 バドミントン② *対象:小学生以上 定員12組 (事前予約制・1組4名迄)				
13:15~14:00 ボディコンバット45 <レズミルズレッスン体験>	13:30~15:00卓球① *対象:小学生以上 定員:20組 (事前予約制・1組3名迄)		インボディ測定会 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③16:00~17:00 ④19:00~20:00	
14:25~15:10 ボディバランス45 <レズミルズレッスン体験>				
15:30~16:30 バスケットボールをやってみよう! 対象:小学1~3年生の初心者 定員:30名(事前予約制)	15:15~16:45卓球② *対象:小学生以上 定員:20組 (事前予約制・1組3名迄)			
16:45~17:45 バスケットボールをやってみよう! 対象:小学4~6年生経験者 定員:30名(事前予約制)				
18:30~20:30 バスケットボール *対象:小学生以上 (コート開放:ゲーム形式不可)				

予約開始日
9月22日(木)
10:00より

お電話または受付にて
受付時間 10:00~20:00

10月10日（月・祝）

スポーツの日記念事業

終日無料開放!!

大体育室



- ・バドミントン
- ・バスケットボール
- ・バスケクリニック
（小学生対象）
- ・レスミルス特別レッスン

小体育室



- ・卓球
- ・ニュースポーツ体験

トレーニング室

- ・トレーニング室
無料開放
- ・インボティ測定会



どなたでも
お気軽にご参
加ください!



研修室

- ・骨密度測定
- ・ベジチェック



武道室

- ・空手
- ・柔道



※一部定員・年齢制限のある種目がございます。ご注意ください。

川崎市麻生スポーツセンター
〒215-00021 川崎市麻生区上麻生3-6-1

休館日：毎月第4月曜日
TEL 044-951-1234