

麻生スポーツセンター 2022年度 秋の定期教室のご案内

2022年10月～12月開催

応募締切2022年8月31日(水) はがき必着 受付19:30迄

①窓口でのお申込み

・受付で配布する「定期教室申し込み書兼感染防止対策チェック表」にご記入いただき、ご提出ください(本人または保護者直筆)

※こちらは抽選で落選された方のみへのご連絡となり、当選された方へのご連絡はございません。結果のご連絡を希望される方は、以下②の方法(官製往復はがき)でお申し込みください。

②往復はがき

・官製往復はがきに必要事項をご記入の上、麻生スポーツセンターあてにご郵送ください。

※1通で1教室のみお申込みいただけます。2教室記入は無効となります。

※フリクション(消えるボールペン)での記入は印刷時に熱で消えますのでご使用にならないでください。

※記入漏れがあると受付できませんのでご注意ください。

・締切後1週間程度で返信はがきを発送致します。

◆定員を超えた教室は抽選となります。落選された方にはお電話でご連絡いたしますのでつながるお電話番号をご記入下さい。

◆市外の方もお申込み可能ですが市内在住・在勤・在学優先となります。

◆受講料は事前に一括でのお支払いとなります。

※ご入金後のキャンセルはお受けできません。

※欠席された場合の振替・返金はございません。予めご了承ください。

◆メンテナンス中のためメールでの受付はございません。

◆抽選を行った教室につきましては、館内ならびにHPにてご案内致します。

【往復はがき 記入例】

《往信 表》

215-0021
川崎市麻生区上麻生3-6-1
麻生スポーツセンター 宛

《返信 裏》

※こちらには記入
しないでください

《返信 表》

〒--
麻生スポーツセンター 宛

《往信 裏》

①教室NO・教室名
②氏名・フリガナ
③性別・年齢・生年月日
※幼児・小中高生は
学年記入
④郵便番号・住所
⑤電話番号
⑥市外の方は
在勤・在学の有無

一次募集で当選された方は、9/5(月)から9/17(土)19:30までに窓口にてお支払い(ご入金)をお願い致します。

9/17(土)19:30までにお支払いが確認できない場合は、キャンセル扱いになりますので、あらかじめご了承ください。

1.子ども向け教室

【器械体操】

マット、とび箱、鉄棒を使用し基礎運動からスタートします。少しずつレベルを上げていき、いろいろな技にチャレンジしましょう！運動が苦手なお子様にも丁寧に指導致します。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
1	器械体操①	金	15:40 - 16:30	7.14.21.28	4.11.18.25	2.9.16.23	12	7,080	年中・年長	30	小体育室	高橋・丹羽
2	器械体操②	金	16:40 - 17:30	7.14.21.28	4.11.18.25	2.9.16.23	12	7,080	年中・年長	30	小体育室	高橋・丹羽
3	器械体操③	金	17:40 - 18:30	7.14.21.28	4.11.18.25	2.9.16.23	12	7,080	小学1・2年生	30	小体育室	高橋・丹羽
4	器械体操④	土	14:10 - 15:00	1	12.26	3.17	5	2,950	小学3～6年生	30	小体育室	高橋・丹羽

【チャアリーディング】

チャアリーディングの基礎(ダンス・モーション・演技)とあいさつ・笑顔もできるように学びましょう。教室の最終回には発表会を行います。ポンポン(購入が必要です)を持って、かわいく元気に踊りましょう！

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物*ポンポンをご用意下さい。(受付にて販売¥1,100)

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
5	チャアリーディング①	火	16:30 - 17:15	4.11.18.25	1.8.15.22. 29	6.13.20	12	8,400	年中・年長	30	小体育室	江口真代
6	チャアリーディング②	火	17:25 - 18:15	4.11.18.25	1.8.15.22. 29	6.13.20	12	8,400	小学1～6年生	30	小体育室	江口真代

【はじめてのヒップホップ】

ヒップホップの基本動作から始めますので、はじめてのお子さんもお気軽にご参加いただけます。ダンスを通じて身体を動かす楽しさを感じ、柔軟性や表現する楽しさを身につけます。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
7	はじめてのヒップホップ①	木	16:45 - 17:45	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	7,700	小学1～3年生	16	研修室	津田ゆず香
8	はじめてのヒップホップ②	木	17:55 - 18:55	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	7,700	小学4～6年生	16	研修室	津田ゆず香

1.子ども向け教室

【新体操】

手具を使って基本操作に慣れ、美しくリズムカルな動きで、個性豊かに表現します。身体の正しい動かし方や柔軟性を身につけます。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
9	新体操①	月	15:10 - 15:55	3.17.31	7.14.21	5.12.19	9	8,370	年中・年長 女児	20	小体育室	カワイ体育教室
10	新体操②	月	16:05 - 17:05	3.17.31	7.14.21	5.12.19	9	8,370	小学1～6年生 女児	20	小体育室	カワイ体育教室
11	新体操(経験者)③	月	17:15 - 18:15	3.17.31	7.14.21	5.12.19	9	8,370	小学2～6年生 女児	20	小体育室	カワイ体育教室

※ 新体操③ 経験者クラスのみ手具の購入をお願いします。

【たのしい！運動の素！！】

学校では教えてくれない運動の大切さ、身体の使い方を遊びながら楽しく学ぶクラスです。アタマとカラダをおもいきり動かそう！

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
12	たのしい！運動の素！！	水	16:45 - 17:45	5.12.19.26	2.9.16.30	7.14.21	11	12,100	小学1～4年生	20	小体育室	北村、四木

【親子げんき体操】

ママと一緒に楽しく遊びながら体操します。手遊びやリズム遊び、ジャンプやマットで自分の体をコントロールする力を養います。ママたちの情報交換の場にも最適です。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
13	親子げんき体操	金	10:50 - 11:30	7.14.21.28	4.11.18.25	2.9.16.23	12	14,520	2021.4月生(1歳半)～ 2019.1	10	子ども体育室	杉田 茂子

【はじめての剣道】

剣道の礼儀作法、立振る舞い、竹刀の持ち方など基礎から始める初心者向け教室です。

持ち物:(お持ちの方は)道着/袴/日本手ぬぐい/タオル/フタ付き飲み物 ※竹刀(鏢・鏢止め)をご用意下さい

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
14	はじめての剣道	木	17:00 - 18:00	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	6,490	小学1～6年生	15	第一武道室	藤川 芳生

※ はじめての剣道 竹刀(鏢・鏢止め)をお持ちでない方はご注意ください。

【元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール】

初めてのお子様から経験者まで自身のレベルに合わせてご参加ください。各自、上達目標設定を行い、課題をクリアする力をつけていきます。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物 サポーター(肘・膝) ※11月・12月は小体育室(17:20-18:20)

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
15	元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール	木	17:40 - 18:40 17:20 - 18:20	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	10,230	小学1～6年生	24	大体育室(半面) 小体育室	小谷、本島

【ボールで遊ぼう】

瞬発力や判断力を養うために、「なげる・とる・つく・ける」などボールを使った様々な動きを遊びのなかで楽しく行います。 ※11月・12月は小体育室(①15:15-16:00 ②16:10-17:10)

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
16	ボールで遊ぼう①	木	15:25 - 16:10 15:15 - 16:00	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	10,230	年中・年長	20	大体育室(半面) 小体育室	岩屋 睦子
17	ボールで遊ぼう②	木	16:20 - 17:20 16:10 - 17:10	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	10,230	小学1～3年生	20	大体育室(半面) 小体育室	岩屋 睦子

2.一般向け教室

【リフレッシュエクササイズ】

ゆったりとしたストレッチと簡単な筋トレを行います。軽く身体を動かして週の始めをスタートしませんか？

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/浴用タオル(75cm×30cm程のもの)/バスタオル

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
18	リフレッシュエクササイズ	月	9:40 - 10:30	3.17.31	7.14.21	5.12.19	9	5,310	18歳以上	40	小体育室	咲霧

【ワンランクUPバレーボール】

元トップリーグ選手による中学生以上の定期教室です。個別指導はもちろん、ゲームの組み立て方法やチームプレーなど定期教室ではできないメニューをご用意しています。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/サポーター(肘・膝) ※11月・12月は大体育室工事の為休講となります。(2023年3月迄)

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
19	ワンランクUPバレーボール	木	18:50 - 20:00	6.13.20.27			4	3,720	男性:中学1～3年生 女性:中学生以上	18	大体育室(半面)	小谷、本島

2.一般向け教室

【太極拳入門】

中国の伝統武術として発展継承されてきた太極拳。動きは無理なく自然で、ストレス発散を促進させ、肩こり・腰痛の方にもおすすめです。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物 ※11月・12月は小体育室(12:10~13:15)

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
20	太極拳入門	火	10:40 - 11:45 12:10 - 13:15	4.11.18.25	1.8.15.22	6.13.20	11	6,490	18歳以上初心者向け	35	大体育室 小体育室	上岡

【フラダンス】

基本動作から始めて最終回までには1曲踊れるようになります。全身運動で、シェイプアップ効果も期待できます。

持ち物:フラダンス用のパウスカート、またはひざ丈のフリースカート

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
21	フラダンス (少し慣れた方向け)	水	9:10 - 10:10	5.12.19.26	2.9.16.30	7.14.21	11	6,490	18歳以上 (経験のある方)	30	小体育室	加藤
22	はじめてのフラダンス	水	10:30 - 11:30	5.12.19.26	2.9.16.30	7.14.21	11	6,490	18歳以上 (初心者向け)	30	小体育室	加藤

【かんたん体操&ストレッチ】

運動を始めてみたい、最近体が重く感じるという方におすすめです。自身の身体と向き合い、柔軟性・筋力アップして基礎体力を上げましょう。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
23	かんたん体操&ストレッチ	水	15:30 - 16:30	5.12.19.26	2.9.16.30	7.14.21	11	6,490	18歳以上	40	小体育室	四木、北村

【骨盤体操】

簡単な運動やストレッチで骨盤を正しい位置に調整していきましょう。腰痛や冷え性の方にもおすすめです。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物 ※11月・12月は10:40~11:40です。

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
24	骨盤体操	月	11:00 - 12:00 10:40 - 11:40	3.17.31	7.14.21	5.12.19	9	5,310	18歳以上	50	小体育室	杉田 茂子

【ポールウォーキング】

専用ポールを持って歩くことで正しい姿勢のまま歩幅を広げバランスよく歩けるようになります。短時間で運動効果もアップし、体幹筋群の強化にもつながります。

持ち物:動きやすい服装/運動シューズ/タオル/フタ付き飲み物/手袋/リュックサック ※カッコン内は予備日です。

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
25	ポールウォーキング	火	10:00 - 11:30	4.11(18.25)	1.8.15 (22.29)	6.13(20)	7	7,280	18歳以上初めて・初心者	15	屋外	梨子本

【体幹バランス運動】

運動にも慣れてきて、もう少しレベルアップさせたい方にお勧めです。色々なスポーツの補強トレーニングにも役立ちます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
26	体幹バランス運動	水	14:15 - 15:15	5.12.19.26	2.9.16.30	7.14.21	11	10,230	18歳以上	10	研修室	北村 貴広

【カーディオエクササイズ】

エアロビクスの基本的な動作を組み合わせ楽しく有酸素運動や筋トレを行います。頭も身体も動かしましょう。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル ※11月・12月は大体育室工事の為休講となります。(2023年3月迄)

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
27	カーディオエクササイズ	金	10:50 - 11:40	7.21.28	/	/	3	1,770	18歳以上初めて・初心者	40	大体育室	咲霧

【心と体のONとOFF】

軽い運動で交感神経をオン！体を温め血行が良くなったらゆっくりとリラックスすることでオフ。心と体をほぐしていきましょう。

持ち物:動きやすい服装/運動シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
28	心と体のONとOFF	火	13:45 - 14:45	4.11.18.25	1.8.15.22 .29	6.13.20	12	11,880	18歳以上	10	子ども体育室	北村 貴広

3.女性向け教室

【ガールズヒップホップ】

ダンス未経験、ダイエット目的や運動不足の方大歓迎！ボディウェーブや胸、ヒップやウエストがポイントとなる動きを取り入れているので引き締まった身体づくりにも最適。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
29	ガールズヒップホップ	木	19:00 - 20:00	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	7,700	中学生以上女性限定	10	研修室	津田 ゆず香

3.女性向け教室

【大人のバレエエクササイズ】

バレエの要素を取り入れた動きを基にしなやかな身体作りを目指します。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/(お持ちの方は)バレエシューズ、または靴下

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
30	大人のバレエエクササイズ	金	16:30 - 17:30	7.14.21.28	4.11.18.25	2.9.16.23	12	11,160	18歳以上女性限定	8	研修室	津田 ゆず香

【ビューティーコンディショニング】

体幹トレーニングやタオルなどを使用したセルフマッサージで、関節の可動域を広げたり、歪みやコリを取り除き全身の調整を行います。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/浴用タオル(75cm×30cm程のもの)

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
31	ビューティー コンディショニング入門	水	11:50 - 12:50	5.12.19.26	2.9.16.30	7.14.21	11	10,230	18歳以上女性限定	35	小体育室	MAYUMI
32	ビューティー コンディショニング中級	水	13:30 - 15:00	5.12.19.26	2.9.16.30	7.14.21	11	22,880	18歳以上女性限定	6	子ども体育室	MAYUMI
33	ビューティー コンディショニング初級	木	9:30 - 10:30	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	13,310	18歳以上女性限定	12	研修室	MAYUMI
34	ビューティー コンディショニング初級	木	10:50 - 11:50	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	13,310	18歳以上女性限定	12	研修室	MAYUMI
35	ビューティー コンディショニング中級	木	13:00 - 14:30	6.13.20.27	10.17.24	1.8.15.22	11	22,880	18歳以上女性限定	6	子ども体育室	MAYUMI

【ファンクショナル ローラー ピラティス】

ローラー(円柱状の道具)を使って、身体のほぐしと体幹エクササイズを行います。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物/バスタオル

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
36	ファンクショナル ローラー ピラティス(初級)	金	9:45 - 10:35	7.14.21.28	4.11.18.25	2.9.16.23	12	14,520	18歳以上女性限定	10	子ども体育室	咲霧

【からだリセットピラティス】

からだへの気づきを促し姿勢改善、ケガ予防自律神経を整えます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
37	からだリセットピラティス	水	10:45 - 11:35	5.12.19.26	2.9.16.30	7.14.21	11	13,310	18歳以上	8	子ども体育室	豊福 美幸

4.シニア向け教室

【生き生き体操】

いつまでも生き生きとした毎日を過ごすための筋力トレーニング・柔軟体操・ウォーキング等を中心に行います。強度を調整できるので初心者でもご参加頂けます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
38	生き生き体操①	月	13:00 - 13:50	17.31	7.14.21	5.12.19	8	4,720	65歳以上	40	小体育室	清水 徳恵
39	生き生き体操②	月	14:00 - 14:50	17.31	7.14.21	5.12.19	8	4,720	65歳以上	40	小体育室	清水 徳恵

【らくらくエアロ】

軽快な音楽または、懐かしい曲に合わせて無理なく誰にでも楽しめるシニア向けのエアロビクス教室です。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
40	らくらくエアロ	水	14:10 - 15:10	5.19.26	2.16.30	7.21	8	4,720	65歳以上初心者	30	小体育室	ダイヤビックひばり会

【シニアヨガ】

自分の四肢で体重をささえる事を目標にして取り組むことで、健康寿命を延ばします。膝痛・腰痛・肩こり等に対応しながら丁寧に進めていきます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
41	シニアヨガ①	月	11:45 - 12:45	3.17.31	7.14.21	5.12.19	9	10,530	65歳以上	6	子ども体育室	衣川 里佳
42	シニアヨガ②	月	13:00 - 14:00	3.17.31	7.14.21	5.12.19	9	10,530	65歳以上	6	子ども体育室	衣川 里佳

4.シニア向け教室

【いす掛け筋トレ運動】

いすに座って、時には立って、椅子を利用して運動やストレッチを行うクラスです。運動初心者の方でも安心してご参加ください。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
43	いす掛け筋トレ運動	水	13:00 - 14:00	5.12.19.26	2.9.16.30	7.14.21	11	10,230	60歳以上要介護者除く	10	研修室	北村 貴広

【快活倶楽部】

サルコペニア、フレイル(虚弱)を予防し、認知機能を高める運動をします。心身ともにイキイキと生活できるようになるための運動を行うクラスです。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
44	快活倶楽部	火	12:30 - 13:30	4.11.18.25	1.8.15.22 .29	6.13.20	12	11,880	60歳以上	10	子ども体育室	北村 貴広

二次募集のご案内

- <<募集開始>> 2022年9月21日(水)10:00~
 <<対象クラス>> 二次募集対象クラスは、ホームページでお知らせいたします。
 <<お申込方法>> 窓口にて先着順の受付となります。お電話での受付はございませんので予めご了承ください。
 参加希望教室の空き状況を事前にご確認いただき、受講料をご持参の上、手続きをお願いいたします。

子ども向けバスケットボール教室

川崎ブレイブサンダースバスケットボールスクール

◆クラス表◆

クラス名	対象年齢	定員	時間	月額受講料
フラッシュ	4歳～小学1年生	30名	15:20-16:20	¥6,600
ライトニング	小学2年生～小学4年生(初心者向け)	30名	16:20-17:20	¥6,600
イナズマ	小学5年生～(初心者向け)	30名	17:20-18:20	¥6,600

◆日程表◆

10月	3日(月)	11日(火)	17日(月)	31日(月)
-----	-------	--------	--------	--------

11月～3月は大体育室工事の為休講となります。2023年4月より再開予定です。スケジュールはHP等でご確認ください

◆受講について◆

- ・運動に適した服装、室内シューズ、タオル、ふた付の飲み物、マスクをご用意ください。
- ・ボールを持っている方はお持ちいただいても構いません。
- ・着替えは、1階更衣室をご利用頂けます。ロッカーのご利用は100円硬貨が必要ですが、使用後に戻ります。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。(貴重品ロッカーもございます)
- ・ロビーや更衣室は混み合いますので、お子様の行動に十分ご注意をお願いいたします。



◆受講料・欠席・終了手続きについて◆

- ・毎月の受講料は前月の教室最終日までにお支払いください。
- ・欠席される場合は、麻生スポーツセンター(044-951-1234)までご連絡ください。
なお、欠席分の受講料の払い戻しはございません。
- ・終了される場合は、終了希望月の15日までに、受付にて終了届をご提出ください。
(例:10月末で終了したい場合⇒10月15日までに、窓口へ終了届を提出)

※開催日程の変更がある場合は、麻生スポーツセンターホームページにてお知らせいたします。



HP QRコード



秋のイベントのご案内



9/11(日)市民体カテストの集い

自分の「体力」がどのくらいあるのか知っていますか？
「体力」がどのレベルにあるか確認してみませんか？



- 場所・・・ 大体育室
- 時間・・・ 10:00～11:30
- テスト項目・・・ 握力測定・上体起こし・長座体前屈ほか
- 参加対象者・・・ 市内在住・在勤・在学の方
- 持ち物・・・ 動きやすい服装・運動用室内シューズ



◆お問い合わせ◆

市民文化局市民スポーツ室 TEL044-200-3322

10/10(月・祝)スポーツの日記念事業

スポーツの日に、ご家族・お友達と一緒に
スポーツを楽しみませんか？



- 内容・・・ ニュースポーツ体験、武道体験(空手・柔道)
卓球、バドミントン、バスケットボール
バスケットボールクリニック(小学生対象)
大体育室での特別レッスン体験など



※詳細は館内掲示、HP等でご案内いたします。

11/5(土)障害者スポーツ体験会

障害のある方が身近な地域でスポーツに親しめる
ように、体験会を開催します。

障害者スポーツの競技団体や障害者スポーツ指導員が
サポートしますので安心して参加いただけます。



- 場所・・・ 小体育室
- 時間・・・ 12:30～15:00
- 内容・・・ ボッチャ、卓球バレー、ニュースポーツ体験
- 持ち物・・・ スポーツウエア着用、内履き



◆お問い合わせ◆

川崎市障害スポーツ協会 TEL044-245-8041

11/23(水・祝)わくわくイベント

毎年恒例の「わくわくイベント」を今年も開催予定です。
皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

- 場所・・・ 小体育室、武道室、研修室など
- 内容・・・ 各種スポーツ体験、ニュースポーツ体験
- 持ち物・・・ 運動できる服装、室内シューズ

※詳細は館内掲示、HP等でご案内いたします。



設備改修工事に伴う大体育室利用休止のご案内

下記の期間、大体育室の冷暖房等設備改修工事を行います。

これに伴い、期間中は大体育室の利用を休止いたします。なお、10月より駐車場の一部が資材置き場や足場などを組むため使用できなくなりますので、あらかじめご了承ください。

- 工事実施期間 2022年11月1日 ～ 2023年3月31日



川崎市麻生スポーツセンター

休館日：毎月第4月曜日、8月23日(火)

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1 TEL/044-951-1234