## 麻生スポーツセンター



1階 大体育室 にて





7月18日(月・祝)



# ☆参加費無料☆☆予約必要なし☆

☆持ち物☆ Tシャツ・短パンなどの 動きやすく汗をかいて もよい服 室内シューズ・タオル

時間	種目
9 : 30	ファミリーバドミントン+カロー <mark>リング</mark>
13:00	ボッチャ(2面)
15 : 30	ボッチャ+ペタンク

#### <u>ファミリー</u> バドミントン

バドミントンの羽根にスポンジボールをつけたシャトルをシャフトの短いラケットを使い、

3人対3人で打ち合います。 小さなお子様から高齢の方 まで、みんなが楽しめるスポーツです。

### ボッチャ

重度脳性麻痺者もしくは同程度の獅子重度機能障害の為に考案されたスポーツです。ジャックボールと呼ばれる白いボールに赤青それぞれ6球ボールを投げたり転がしたりしていかに近づけるかを競います。

#### カローリング

室内でもカーリングができ るように考案されたゲーム です。

底面に3つの車輪がついたポイントゾーンに向け相手チームの選手とジェットローラーを交互に走行してぶつけ合い、得点を競います。