

SDGs 活動報告



日頃より、麻生スポーツセンターをご利用いただき誠に有難うございます。
今回当施設は、「SDGs活動」の一環として“プロギング”を実施しました。

プロギングとは

プロギングは ゴミ拾い(PlockaUpp)とジョギング(Jogging)を合わせたスウェーデン発のNewフィットネスで、ヨーロッパを中心に大流行しています。ランニングに筋トレ要素がプラスされるため、ダイエットやストレス解消の効果が期待でき、さらには街がきれいになって環境改善までできる“カラダ”と“地球”にやさしいSDGsスポーツです。



ペディストリアンデッキを出発



麻生区役所で準備体操後、プロギング！



ゴールのマプリ広場でストレッチ



お疲れさまでした！

今後も『SDGs』活動に取り組んでまいります。