

Let's プロギング Plogging

プロギングとはゴミ拾いとジョギングを合わせたスウェーデン発の新フィットネスです。
ダイエット、ストレス解消、環境改善などの効果があります。
走って健康に、拾ってエコに・・・さあ、みんな集まろう

日時: 2021年12月19日(日) 9:00～10:00(雨天中止)

場所: 集合:ペディストリアンデッキ/ケンタッキー新百合ヶ丘駅前

解散:マブレ商店街広場

定員: 先着10組



対象: 小学3年生以上(小学生以下の方は保護者同伴)

費用: 無料 **持物:** 動きやすい服装・軍手・飲物(水分補給用)

内容: 新百合ヶ丘駅周辺をジョギングしながらごみ拾いします。
麻生区役所や山口白山公園などを経由した約2kmのコースです。

申込: greenbird新百合ヶ丘チームのホームページからお申し込みください。



左記のQRコードから、
greenbird新百合ヶ丘チーム →
スケジュール → 今月のスケジュール
→ 新百合ヶ丘プロギング部
よりお申し込みください。

川崎市麻生スポーツセンター

〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生3-6-1

スポーツの力を活用した
SDGs 達成への貢献

スポーツSDGs