

麻生スポーツセンター 2021年度 冬の定期教室のご案内

2022年1月～3月開催

応募締切 2021年12月8日(水)必着！

《お申し込み方法》

①インターネット申し込み

ホームページURL <https://www.asao-sports.com/>

・麻生スポーツセンターホームページ
 〈教室案内〉参加申し込みフォームに必要事項入力の上、お申込みください。※1教室につき、1メールでお願いいたします。
 ・締切後、1週間程度でメール返信いたします。

◆指定受信などの迷惑メール対策をしている場合は「info@asao-sports.com」から受信できるようにしてください。



②往復はがき

・官製往復はがきに、必要事項を不備なくご記入の上、
 【往復はがき郵送先】にご郵送ください。
 ※フリクションペン(消えるボールペン)での記入はご遠慮ください。

・締切後1週間程度で返信はがきを発送いたします。

◆定員を超えた場合は抽選となります。
 市内在住・在勤・在学優先ですので、予め、ご了承ください。

◆当選された場合、受講料は事前一括でお支払いいただきます。
 お支払い期間は当選はがき・当選メールをご覧ください。
 ※お休みされた場合の振替・返金はいたしません。

【往復はがき 記入例】

《往信 表》

《返信 裏》

《返信 表》

《往信 裏》

1.子ども向け教室

【器械体操】

マット、とび箱、鉄棒を使用し基礎運動からスタートします。少しずつレベルを上げていき、いろいろな技にチャレンジしましょう！運動が苦手なお子様にも丁寧に指導致します。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物/ゼッケン(以下参照)

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
1	器械体操①	金	15:40 - 16:30	14・21・28	4・18・25	4・11・18	9	5,310	キッズクラス年中・年長 4・5・6歳児クラス	30	小体育室	高橋・内田・丹羽
2	器械体操②	金	16:40 - 17:30	14・21・28	4・18・25	4・11・18	9	5,310	キッズクラス年中・年長 4・5・6歳児クラス	30	小体育室	高橋・内田・丹羽
3	器械体操③	金	17:40 - 18:30	14・21・28	4・18・25	4・11・18	9	5,310	ジュニア1クラス 小学1・2年生	30	小体育室	高橋・内田・丹羽
4	器械体操④	土	14:10 - 15:00	22	12・26	12・26	5	2,950	ジュニア2クラス 小学3～6年生	30	小体育室	高橋・内田・丹羽

【チャリディング】

チャリディングの基礎(ダンス・モーション・演技)とあいさつ・笑顔もできるように学びましょう。教室の最終回には発表会を行います。ポンポン(購入が必要です)を持って、かわいく元気に踊りましょう！

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/ゼッケン(以下参照) ※初めてお教室に参加されるお子様はポンポンのご用意をお願いいたします(¥1000 受付にて販売)

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
5	チャリディング①	火	16:40 - 17:25	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	11	7,700	キッズクラス年中・年長 4・5・6歳児クラス	30	小体育室	江口真代
6	チャリディング②	火	17:35 - 18:25	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	11	7,700	ジュニアクラス 小学1～6年生	30	小体育室	江口真代

【はじめてのヒップホップ】

ヒップホップの基本動作から始めますので、はじめてのお子さんもお気軽に参加ください。ダンスを通じて身体を動かす楽しさを感じ、柔軟性や表現する楽しさを身につけます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
7	はじめてのヒップホップ①	木	16:45 - 17:45	13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24	11	7,700	ジュニア1クラス 小学1～3年生	10	研修室	津田ゆず香
8	はじめてのヒップホップ②	木	17:55 - 18:55	13・20・27	3・17	3・10・17・24	9	6,300	ジュニア2クラス 小学4～6年生	10	研修室	津田ゆず香

【新体操】

手具を使って基本操作に慣れ、美しくリズムカルな動きで、個性豊かに表現します。身体の正しい動かし方や柔軟性を身につけます。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
9	新体操①	月	15:10 - 15:55	17・31	7・14・21	7・14	7	6,510	キッズクラス女児年中・年長 4・5・6歳児	30	小体育室	カワイ体育教室
10	新体操②	月	16:05 - 17:05	17・31	7・14・21	7・14	7	6,510	ジュニア初心者クラス 小学1～6年生女児	30	小体育室	カワイ体育教室
11	新体操③ ※1	月	17:15 - 18:15	17・31	7・14・21	7・14	7	6,510	ジュニア経験者クラス 小学2～6年生女児	30	小体育室	カワイ体育教室

※1 新体操③ ジュニア経験者クラスのみ手具の購入をお願いします。

1.子ども向け教室

【ジュニアファンクショナル】

体の動かし方がまだ慣れていない子ども達が、遊びのなかで身体の使い方を学んでいくクラスです。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/ゼッケン(以下参照)

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
12	ジュニアファンクショナル	水	16:45 - 17:45	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	12	8,400	小学1～4年生初心者向け	30	小体育室	北村、四木

【はじめての剣道】

剣道の礼儀作法、立振る舞い、竹刀の持ち方など基礎から始める初心者向け教室です。

持ち物:(お持ちの方は)道着/袴/日本手ぬぐい/タオル/フタ付き飲み物 ※竹刀(鐙・鐙止め)をご用意下さい

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
13	はじめての剣道 ※2	木	17:00 - 18:00	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24・31	13	7,670	小学1～6年生	15	第一武道室	藤川 芳生

※2 はじめての剣道 竹刀(鐙・鐙止め)をお持ちでない方はご注意ください。

【元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール】

初めての子から経験者まで自身のレベルに合わせてご参加ください。各自、上達目標設定を行い、課題をクリアする力をつけていきます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/ゼッケン(以下参照)/サポーター(肘・膝)

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
14	元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール	木	17:40 - 18:40	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24・31	13	12,090	初心者クラス 小学1～6年生	24	大体育室(半面)	小谷、本島

【ボールで遊ぼう】

瞬発力や判断力を養うために、「なげる・とる・つく・ける」などボールを使った様々な動きを遊びのなかで楽しく行います。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/ゼッケン(以下参照)

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
15	ボールで遊ぼう①	木	15:25 - 16:10	13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24	11	10,230	キッズクラス年中・年長 4・5・6歳児	30	大体育室(半面)	岩屋 睦子
16	ボールで遊ぼう②	木	16:20 - 17:20	13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24	11	10,230	ジュニアクラス 小学1～3年生	30	大体育室(半面)	岩屋 睦子

《お願い》

- ◆お子様向け教室(幼児以上)の教室参加者はゼッケンを付けてください。
 - ・カタカナでご記入ください。
 - ・安全ピンで留めるのはおやめください。
- ◆お子様が教室に参加される当日の健康チェック(検温等)をご自宅ですて頂くようお願いいたします。



2.一般向け教室

【リフレッシュエクササイズ】

ゆったりとしたストレッチと簡単な筋トレを行います。軽く身体を動かして週の始めをスタートしませんか？

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/浴用タオル/バスタオル(教室で使用します)

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
17	リフレッシュエクササイズ	月	9:40 - 10:30	17・31	7・14・21	7・14	7	4,130	18歳以上	40	小体育室	咲霧

【ワンランクUPバレーボール】

元トップリーグ選手による中学生以上の定期教室です。個別指導はもちろん、ゲームの組み立て方法やチームプレーなど定期教室でしかできないメニューをご用意しています。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/サポーター(肘・膝)

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
18	ワンランクUPバレーボール	木	18:50 - 20:00	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24・31	13	12,090	男性:中学1～3年生 女性:中学生以上	18	大体育室(半面)	小谷、本島

【太極拳入門】

中国の伝統武術として発展継承されてきた太極拳。動きは無理なく自然で、ストレス発散を促進させ、肩こり・腰痛の方にもおすすめです。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
19	太極拳入門	火	10:40 - 11:45	11・18・25	15・22	8・15・22	8	4,720	18歳以上初心者向け	50	大体育室	上岡

【フラダンス】

基本動作から始めて最終回までには1曲踊れるようになります。全身運動で、シェイプアップ効果も期待されます。

持ち物:フラダンス用のパウスカート、またはひざ丈のフレアスカート

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
20	フラダンス (少し慣れた方向け)	水	9:10 - 10:10	12・19・26	2・9・16	2・9・16・23	10	5,900	18歳以上 (1年程度の経験のある方)	30	小体育室	加藤
21	はじめてのフラダンス	水	10:30 - 11:30	12・19・26	2・9・16	2・9・16・23	10	5,900	ビギナー 18歳以上初心者向け	30	小体育室	加藤

2.一般向け教室

【ストレッチ&かんたん体操】

運動を始めたい、最近体が重く感じるという方におすすめです。自身の身体と向き合い、柔軟性・筋力アップして基礎体力を上げましょう。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
22	ストレッチ&かんたん体操	水	15:30 - 16:30	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	12	7,080	18歳以上	40	小体育室	四木、北村

【骨盤体操】

簡単な運動やストレッチで骨盤を正しい位置に調整していきましょう。腰痛や冷え性の方にもおすすめです。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオルフタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
23	骨盤体操	月	11:00 - 12:00	17・31	7・14・21	7・14	7	4,130	18歳以上	30	小体育室	杉田 茂子

【ボールウォーキング】

専用ボールを持って歩くことで正しい姿勢のままで歩幅を広げバランスよく歩けるようになります。短時間で運動効果もアップし、体幹筋群の強化にもつながります。

持ち物:動きやすい服装/運動シューズ/タオル/フタ付き飲み物/手袋/リュックサック

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
24	ボールウォーキング	火	10:00 - 11:30	4・11 予備日 18・25	1・8 予備日 15・22	1・8 予備日 15・22	6	6,240	18歳以上初めて・初心者	20	館外	梨子本

【体幹バランス運動】

自重や様々なアイテムを使用しカラダをワンランクアップさせる筋持久力の向上を目的としたクラスです。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
25	体幹バランス運動	水	14:15 - 15:15	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	12	11,160	18歳以上	8	研修室	北村 貴広

【カーディオエクササイズ】

エアロビクスの基本的な動作を組み合わせて楽しく有酸素運動や筋トレを行います。頭も身体も動かしましょう。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
26	カーディオエクササイズ	金	10:50 - 11:40	7・21・28	4・25	4・11・18・25	9	5,310	18歳以上初めて・初心者	40	大体育室	咲霧

【声楽&ストレッチ】

正しい姿勢で元気良く歌い、健康的な身体作りに役立てましょう。楽譜が読めない方も大歓迎です。※カラオケ教室ではございません。①と③、②と④は同じ内容で行います。

持ち物:室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/筆記用具/(必要な方)メガネ

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
27	声楽&ストレッチ①	水	10:00 - 10:50	12・19	2・16	2・16	6	6,840	初めてクラス:18歳以上	6	研修室	松永
28	声楽&ストレッチ②	水	11:00 - 11:50	12・19	2・16	2・16	6	6,840	基礎クラス:18歳以上	6	研修室	松永
29	声楽&ストレッチ③	金	18:00 - 18:50	14・21	4・18	4・18	6	6,840	初めてクラス:18歳以上	6	研修室	松永
30	声楽&ストレッチ④	金	19:00 - 19:50	14・21	4・18	4・18	6	6,840	基礎クラス:18歳以上	6	研修室	松永

【季節限定バウンドテニス】

人工芝で行うミニテニスです。テニス経験がある方はもちろん、初めての方でもラケットの持ち方から丁寧に指導しますので安心です。男女問わず、幅広い年齢層で参加できる生涯スポーツです。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
31	季節限定バウンドテニス	木	12:30 - 14:30	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10	10	5,900	18歳以上	40	大体育室(半面)	川崎市バウンドテニス協会

3.女性向け教室

【ガールズヒップホップ】

ダンス未経験、ダイエット目的や運動不足の方大歓迎！ボディウェーブや胸、ヒップやウエストがポイントとなる動きを取り入れているので引き締まった身体づくりにも最適。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
32	ガールズヒップホップ	木	19:00 - 20:00	13・20・27	3・17	3・10・17・24	9	6,300	中学生以上女性限定	10	研修室	津田 ゆず香

【大人のバレエエクササイズ】

バレエの要素を取り入れた動きを基にしなやかな身体作りを目指します。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/(お持ちの方は)バレエシューズ、または靴下

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
33	大人のバレエエクササイズ	金	16:30 - 17:30	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25	11	10,230	18歳以上女性限定	8	研修室	津田 ゆず香

3.女性向け教室

【ビューティーコンディショニング】

体幹トレーニングやタオルなどを使用したセルフマッサージで、関節の可動域を広げたり、歪みやコリを取り除き全身の調整を行います。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/浴用タオル

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
34	ビューティー コンディショニング①	水	11:50 - 12:50	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	12	11,160	入門18歳以上女性限定	35	小体育室	MAYUMI
35	ビューティー コンディショニング②	水	13:30 - 15:00	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	12	24,960	グループレッスン 18歳以上女性限定	6	子ども体育室	MAYUMI
36	ビューティー コンディショニング③	木	9:30 - 10:30	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24・31	13	12,090	入門18歳以上女性限定	10	研修室	MAYUMI
37	ビューティー コンディショニング④	木	10:50 - 11:50	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24・31	13	12,090	入門18歳以上女性限定	10	研修室	MAYUMI
38	ビューティー コンディショニング⑤	木	13:00 - 14:30	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24・31	13	27,040	グループレッスン 18歳以上女性限定	6	子ども体育室	MAYUMI

【ヘルシーボディメソッド】

自宅でもできる自重トレーニングを中心にマット1枚のスペースで自分の身体をしっかりと支えられる強い身体作りを行います。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
39	ヘルシーボディメソッド	火	15:40 - 16:40	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	11	12,540	18歳以上女性限定	8	研修室	金坂 由里

【デトックスyoga】

呼吸とともにご自身と向き合い立位・捻りをいれた様々なポーズを取り入れながら心と身体のお掃除を行います。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
40	デトックスyoga	火	17:00 - 18:00	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	11	12,540	18歳以上女性限定	8	研修室	金坂 由里

【ファンクショナル ローラー ピラティス】

ローラー(円柱状の道具)を使って、身体のほぐしと体幹エクササイズを行います。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物/バスタオル

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
41	ファンクショナル ローラー ピラティス	金	9:45 - 10:35	7・21・28	4・25	4・11・18・25	9	10,530	18歳以上女性限定	6	子ども体育室	咲霧

【ボディケアヨガ】

ヨガのポーズで筋肉をバランスよく動かします。深い呼吸とともに全身を動かし、心と体のケアを行いましょう。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
42	ボディケアヨガ	木	10:00 - 11:00	13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24・31	12	14,040	18歳以上女性限定	6	子ども体育室	大石 りえ

4.シニア向け教室

【生き生き体操】

いつまでも生き生きとした毎日を過ごすための筋力トレーニング・柔軟体操・ウォーキング等を中心に行います。強度を調整できるので初心者でもご参加頂けます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
43	生き生き体操①	月	13:00 - 13:50	17・31	7・14・21	7・14	7	4,130	65歳以上	30	小体育室	清水 徳恵
44	生き生き体操②	月	14:00 - 14:50	17・31	7・14・21	7・14	7	4,130	65歳以上	30	小体育室	清水 徳恵

【らくらくエアロ】

軽快な音楽または、懐かしい曲に合わせて無理なく誰にでも楽しめるシニア向けのエアロビクス教室です。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
45	らくらくエアロ	水	13:30 - 14:30	19・26	2・16	2・23	6	3,540	65歳以上初心者	30	小体育室	ダイヤビックひばり会

【シニアヨガ】

自分の四肢で体重をささえる事を目標にして取り組むことで、健康寿命を延ばします。膝痛・腰痛・肩こり等に対応しながら丁寧に進めていきます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
46	シニアヨガ①	月	11:45 - 12:45	17・31	7・14・21	7・14	7	8,190	65歳以上	6	子ども体育室	衣川 里佳
47	シニアヨガ②	月	13:00 - 14:00	17・31	7・14・21	7・14	7	8,190	65歳以上	6	子ども体育室	衣川 里佳

4.シニア向け教室

【いす掛け筋トレ運動】

いすを使いながら皆で楽しく運動するクラスです。運動初心者でもご安心ください。筋力アップを目的とした高齢者の方におすすめです。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	1月	2月	3月	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
48	いす掛け筋トレ運動	水	13:00 - 14:00	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	12	11,160	65歳以上要介護者除く	8	研修室	北村 貴広

追加募集のご案内

《お申し込み方法》

12月18日(土)10時より、窓口にて先着順の申し込み受付となります(お電話での受付はいたしません)
参加希望教室の空き状況を事前確認いただき、受講料をご持参の上、お手続きください。

麻生スポーツセンター ☎ 044-951-1234

ボディケアルーム

運動の前後にボディケアを取り入れることによって相乗効果が得られます。
目的に合わせて、より健康的な生活をサポートします



★ボディアロマオイルマッサージ★

アロマオイルを使って、身体をケアするコース。
運動で疲れた身体をほぐし、運動によって得られる効果のサポートに！
脂肪燃焼に効果的なオイルと筋肉疲労ケアに効果的なオイルの2種類からお選びいただけます。

オイルマッサージ60分【全身コース】…8800円(税込)
オイルマッサージ30分【半身コース】…4400円(税込)

【定期教室受講者は10%割引!!!】

ボディ60分 ¥8,800 →¥7,920

ボディ30分 ¥4,400 →¥3,960

フェイシャル40分 ¥5,500 →¥4,950

フェイシャル40分 ¥4,400 →¥3,960



★3stepフェイシャルコース★

ステップ①

・肩回りマッサージ
・毛穴クレンジング
・角質ケア

ステップ②

フェイシャルマッサージ
フェイシャルマッサージ
フェイシャルマッサージ

ステップ③

リフトアップケアマスク
保湿ケアマスク
美白ケアマスク



初回カウンセリング50分+施術40分 ¥5,500(税込み)

営業時間 毎週木曜日 10:00-15:00

子ども向けバスケットボール教室

川崎市麻生スポーツセンターのスクール型スポーツ教室についてのお知らせです。
こちらは川崎ブレイブサンダースアカデミーが運営するバスケットボールスクールです。

◆クラス表◆

クラス名	対象年齢	定員	時間	月会費
フラッシュ	4歳～小学1年生	30名	15:20-16:20	¥6,600
ライトニング	小学2年生～小学4年生(初心者向け)	30名	16:20-17:20	
イナズマ	小学5年生～(初心者向け)	30名	17:20-18:20	

◆日程表◆

*日程が変更になる場合がございます。ご了承ください。

11月	1日(月)	8日(月)	15日(月)	29日(月)
12月	6日(月)	13日(月)	20日(月)	28日(火)
1月	11日(火)	17日(月)	25日(火)	31日(月)
2月	7日(月)	14日(月)	21日(月)	※3回のため4,950円の月会費となります
3月	1日(火)	7日(月)	14日(月)	22日(火)



◆受講について◆

- ・運動に適した服装、室内シューズ、タオル、ふたつきの飲み物、マスクをご用意ください。
- ・ボールを持っている方はお持ちいただいて構いません。
- ・着替えは、1階更衣室をご利用頂けます。コインロッカーのご利用は100円硬貨が必要ですが、使用後に戻ります。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。(貴重品ロッカーもございます)
- ・ロビーや更衣室は混み合いますので、お子様の行動に十分ご注意ください。



◆欠席・月会費支払・退会手続きについて◆

- ・欠席される場合は、麻生スポーツセンター(044-951-1234)までご連絡ください。
欠席の受講料払い戻しはございません。
- ・月会費は、前月の教室最終日までにお支払いください。
- ・退会される場合は、当月の15日までに受付にて退会届をご提出ください。
(例: 12月末で退会したい場合⇒12月15日までに退会届の提出をお願いいたします)
- ・急なお休み等は麻生スポーツセンターホームページにてお知らせいたします。

HP QRコード



ニュースポーツ教室 ◆毎月第2土曜日開催◆

- 【開催場所】麻生スポーツセンター 小体育室
- 【開催時間】12:30-13:30
- 【参加費用】無料
- 【参加対象】どなたでも参加いただけます
- 【お持物】動きやすい服、室内シューズ

ニュースポーツ教室ってなに？
ボッチャ、カーリング、ドッチビーなど障害の有無や年齢を問わずに楽しめるスポーツ教室です。

