

6月個人利用(スポーツデー)予定表

※下記表の塗りつぶし枠は、団体貸し切り又は主催教室の予定が入っております。

		大体育室				小体育室				第1武道室				第2武道室				トレーニング 9:00~ 21:15
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	
1	火	エアロ 9:20-					健康体操 13:20-/14:20-/15:20-										柔道 18:30-	○
2	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-										空手 19:00-						○
3	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-										剣道 18:30-						○
4	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
5	土																	○
6	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-												○
7	月																	○
8	火	エアロ 9:20-					健康体操 13:20-/14:20-/15:20-										柔道 18:30-	○
9	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-										空手 19:00-						○
10	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-										剣道 18:30-						○
11	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
12	土							マット 15:30-										○
13	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-												○
14	月																	○
15	火	エアロ 9:20-					健康体操 13:20-/14:20-/15:20-										柔道 18:30-	○
16	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-										空手 19:00-						○
17	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-										剣道 18:30-						○
18	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
19	土																	○
20	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-												○
21	月																	○
22	火	エアロ 9:20-					健康体操 13:20-/14:20-/15:20-										柔道 18:30-	○
23	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-										空手 19:00-						○
24	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-										剣道 18:30-						○
25	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
26	土							マット 15:30-										○
27	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-												○
28	月	休館日																
29	火	エアロ 9:20-					健康体操 13:20-/14:20-/15:20-										柔道 18:30-	○
30	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-										空手 19:00-						○

■利用時間 午前【9:00~12:00】 午後1【12:10~15:10】 午後2【15:20~18:20】 夜間【18:30~21:30】

■個人利用料金 小人(学生含む)¥110/1回 大人(20歳以上)¥220/1回

■休館日 6月28日(月)

■スポーツデー(個人利用)お休み:6月はございません

【スポーツデーとは】

個人でバドミントンや、卓球等の種目ができる開放日のことです。

バドミントン(全コート6面)、卓球(木曜日15台/日曜日10台)がご利用できます。

※コート数、台数が限られていますので、人数多数の場合はコート、卓球台を他の方と共有でのご利用をお願い致します。
エアロビクス・健康体操・ヨガは中学生以上対象、柔道・空手・剣道・マット運動は小学生から参加ができ、指導者が丁寧に指導致します。