

# スポーツデー 利用規約

## 注意事項

---

- ◎運動に適した服装をご着用してください。
- ※学生服・Yシャツ・スカート・デニム素材・伸縮性の無い服装・通気性の無い服装・不衛生な服装でのご利用はできません。
- ◎土足・裸足でのご利用はご遠慮ください。必ず室内シューズをご持参ください。
- ※サンダル類はお断りいたします。※マット運動・武道クラスは裸足可。
- ◎現金・貴重品はお持込にならず、更衣室ロッカー、または貴重品ボックスなどを利用し、各個人の責任で管理してください。盗難・紛失につきましては責任を負いかねます。
- ◎撮影(動画・静止画)は禁止とさせていただきます。
- ◎営利目的なご利用はお断りさせていただきます。
- ◎周りの方に迷惑になる行為や講師またはスタッフの指示に従わない場合、利用をお断りさせていただく事もありますので予めご了承ください。

### ※注1 バドミントン(水)・卓球(木)のご利用について

- ◎受付時間は、午前8:30頃から、午後①11:40、午後②14:50、夜間18:00、会場は大体育室出入口前です。
- ◎各時間先着順で希望のバドミントンコート(6面)・卓球台(15台)の割振りを行ないます。卓球は2名以上でお並びください。
- ◎バドミントンは4名以上をグループ、1~3名を個人としてコートの割振りをさせていただきます。
- ◎混雑時はバドミントン、卓球共にコート・台をシェア(共有)してご利用いただきます。
- ◎一定数を超えますとご利用をお断りする場合がございます。予めご了承ください。

### ※注2 卓球(日)のご利用について(卓球台10台)

- ◎午前・午後①の受付方法・時間は木曜日と同様です。会場は小体育室となります。
- ◎午後②は初心者・親子専用時間とさせていただきます。
- ※初心者・親子専用時間は先着順ではありません。
- ◎14:50から2F小体育室前のロビーで抽選会を行いますので、時間までにお越しください。
- ◎台数を超える組数の場合、抽選結果によって30分交代でご利用いただきます。

### ※注3 健康体操・ヨガのご利用について

- ◎火曜日健康体操の受付は2階子ども体育室よりご案内します。
- 受付時間は①13:10、②は14:10、③は15:10からとなり、約各開始時間約10分前より会場へ入室できます。
- ◎金曜日ヨガ①の受付は13:00~窓口にて。②の受付は15:00~第二武道室前で行ないます。
- ※定員を超えますとご利用をお断りする場合がございます。
- ※途中入場は出来ませんので、予めご了承ください。

### ※注4 マット運動ご利用について

- ◎受付は1階窓口で行います。
- ◎小学生以上の方が対象です。幼児の方はご利用できません。
- ◎ご見学者の方は子ども体育室よりご覧ください。
- ◎開始5~10分で準備体操を行います。途中から参加される方は、自身で準備体操を行ってからご参加ください。