

# 麻生スポーツセンター 2021年度 春の定期教室のご案内

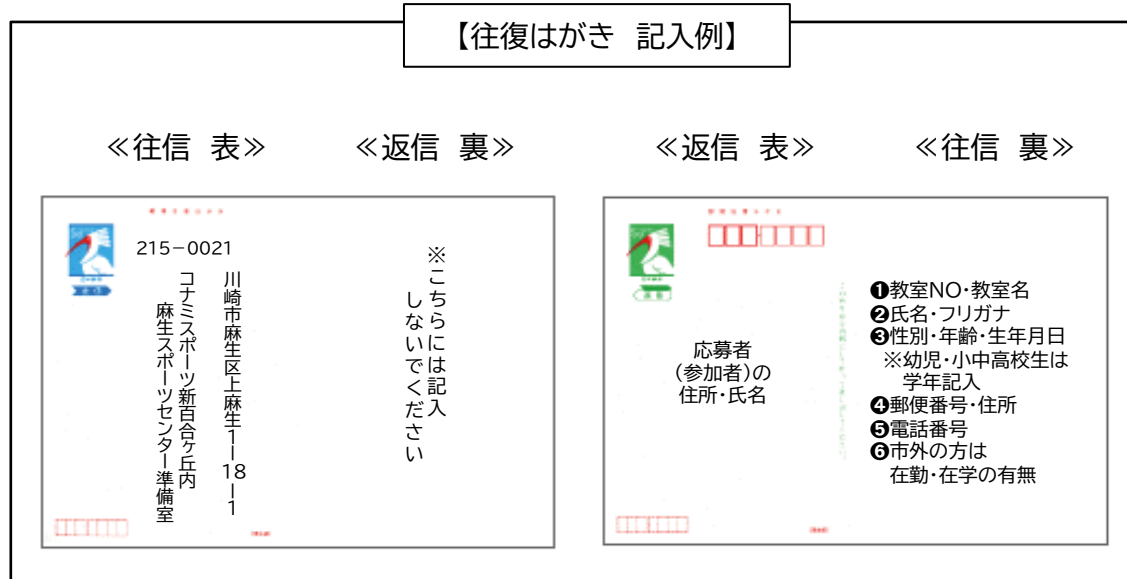
2021年4月～6月開催

応募締切 2021年3月26日(金)必着!

〒215-0021  
 【往復はがき郵送先】 川崎市麻生区上麻生1-18-1 コナミスポーツクラブ新百合ヶ丘内  
 麻生スポーツセンター準備室 宛

## 《お申し込み方法》

- 官製往復はがきに必要事項をご記入の上、【往復はがき郵送先】にご郵送ください。
- 定員を超えた場合は抽選となります。市内在住・在勤・在学優先ですので、予め、ご了承ください。
- 締切後1週間程度で返信はがきを発送します。
- 当選された場合、受講料は事前一括でお支払いいただきます。お支払い期間は当選はがきをご覧ください  
 ※お休みされた場合の振替・返金はいたしません。



## 1.子ども向け教室 ※対象の学年は4月からの新学年です

教室NO	教室名	曜日	時間	日程	除外日	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
1	器械体操①	金	15:40 - 16:30	4/16~6/25	-	11	6,490	キッズクラス年中・年長 4・5歳児クラス	30	小体育室	高橋・内田・丹羽
2	器械体操②	金	16:40 - 17:30	4/16~6/25	-	11	6,490	キッズクラス年中・年長 4・5歳児クラス	30	小体育室	高橋・内田・丹羽
3	器械体操③	金	17:40 - 18:30	4/16~6/25	-	11	6,490	ジュニア1クラス 小学1・2年生	30	小体育室	高橋・内田・丹羽
4	器械体操④	土	14:10 - 15:00	4/24~6/26	5/1・15・29 6/5・19	5	2,950	ジュニア2クラス 小学3~6年生	30	小体育室	高橋・内田・丹羽
5	チアリーディング①	火	16:40 - 17:25	4/13~6/29	5/4	11	7,700	キッズクラス年中・年長 4・5歳児クラス	30	小体育室	江口真代
6	チアリーディング②	火	17:35 - 18:25	4/13~6/29	5/4	11	7,700	ジュニアクラス 小学1~6年生	30	小体育室	江口真代
7	はじめてのヒップホップ①	木	16:45 - 17:45	4/15 5/6・20 6/3・17	-	5	3,500	ジュニア1クラス① 小学1~3年生	10	研修室	津田ゆず香
8	はじめてのヒップホップ②	木	16:45 - 17:45	4/22 5/13・27 6/10・24	-	5	3,500	ジュニア1クラス② 小学1~3年生	10	研修室	津田ゆず香
9	はじめてのヒップホップ③	木	17:55 - 18:55	4/15 5/6・20 6/3・17	-	5	3,500	ジュニア2クラス① 小学4~6年生	10	研修室	津田ゆず香
10	はじめてのヒップホップ④	木	17:55 - 18:55	4/22 5/13・27 6/10・24	-	5	3,500	ジュニア2クラス② 小学4~6年生	10	研修室	津田ゆず香
11	新体操①	月	15:10 - 15:55	4/12~6/21	4/26 5/3・24	8	7,440	キッズクラス女児年中・年長 4・5歳児	30	小体育室	河合体操教室
12	新体操②	月	16:05 - 17:05	4/12~6/21	4/26 5/3・24	8	7,440	ジュニア初心者クラス 小学1~6年生女児	30	小体育室	河合体操教室
13	新体操③ ※1	月	17:15 - 18:15	4/12~6/21	4/26 5/3・24	8	7,440	ジュニア経験者クラス 小学2~6年生女児	30	小体育室	河合体操教室
14	ジュニアファンクショナル	水	17:00 - 18:00	4/14~6/30	5/5	11	7,700	小学1~3年生初心者向け	30	小体育室	北村、四木
15	はじめての剣道 ※2	木	17:00 - 18:00	4/15~6/24	4/29	10	5,900	小学1~6年生	15	第一武道室	藤川 芳生
16	元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール	木	17:40 - 18:40	4/15~6/24	4/29	10	9,300	初心者クラス 小学1~6年生	24	大体育室(半面)	小谷、本島
17	ボールで遊ぼう①	木	15:25 - 16:10	4/15~6/24	4/29 5/20	9	8,370	キッズクラス年中・年長 4・5歳児	30	大体育室(半面)	岩屋 睦子
18	ボールで遊ぼう②	木	16:20 - 17:20	4/15~6/24	4/29 5/20	9	8,370	ジュニアクラス 小学1~3年生	30	大体育室(半面)	岩屋 睦子

※1 新体操③ ジュニア経験者クラスのみ手具の購入をお願いします。  
 ※2 はじめての剣道 竹刀(鍔・鍔止め)をお持ちでない方はご用意ください。

## 2.一般向け教室

教室NO	教室名	曜日	時間	日程	除外日	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
19	リフレッシュエクササイズ	月	9:40 - 10:30	4/12~6/21	4/26 5/3・24・31	7	4,130	18歳以上	40	小体育室	咲霧
20	ワンランクUPバレーボール	木	18:50 - 20:00	4/15~6/24	4/29	10	9,300	男性:中学1~3年生 女性:中学生以上	18	大体育室(半面)	小谷、本島
21	太極拳入門	火	10:40 - 11:45	4/13~6/22	5/4	10	5,900	18歳以上初心者向け	50	大体育室	根本 早苗

## 2.一般向け教室

教室NO	教室名	曜日	時間	日程	除外日	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
22	フラダンス (少し慣れた方向け)	水	9:10 - 10:10	4/14~6/30	5/5 6/2	10	5,900	18歳以上 (1年程度の経験のある方)	30	小体育室	加藤
23	はじめてのフラダンス	水	10:30 - 11:30	4/14~6/30	5/5 6/2	10	5,900	ビギナー 18歳以上初心者向け	30	小体育室	加藤
24	ストレッチ&かんたん体操	水	15:45 - 16:45	4/14~6/30	5/5	11	6,490	18歳以上	40	小体育室	四木、北村
25	骨盤体操	月	11:00 - 12:00	4/12~6/21	4/26 5/3・24	8	4,928	18歳以上	30	小体育室	杉田 茂子
26	ポールウォーキング	火	10:00 - 11:30	4/13~6/22	5/4	10	10,400	18歳以上初めて・初心者	20	館外	梨子本
27	体幹バランス運動	水	14:00 - 15:00	4/14~6/30	5/5	11	10,230	18歳以上	8	研修室	北村 貴広
28	カーディオエクササイズ	金	10:50 - 11:40	4/16~6/25	5/7 6/4	9	5,310	18歳以上初めて・初心者	40	大体育室	咲霧
29	声楽&ストレッチ①	水	10:00 - 10:50	4/14・28 5/12・26 6/9・23	-	6	6,840	初めてクラス:18歳以上	6	研修室	松永
30	声楽&ストレッチ②	水	11:00 - 11:50	4/14・28 5/12・26 6/9・23	-	6	6,840	基礎クラス:18歳以上	6	研修室	松永
31	声楽&ストレッチ③	金	19:00 - 19:50	4/16・30 5/14・28 6/11・25	-	6	6,840	基礎クラス:18歳以上	6	研修室	松永

## 3.女性向け教室

教室NO	教室名	曜日	時間	日程	除外日	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
32	ガールズヒップホップ	木	19:00 - 20:00	4/15~6/24	4/29	10	7,000	中学生以上女性限定	10	研修室	津田 ゆず香
33	大人のバレエエクササイズ	金	16:30 - 17:30	4/16~6/25	-	11	10,230	18歳以上女性限定	8	研修室	津田 ゆず香
34	ビューティー コンディショニング①	水	11:50 - 12:50	4/14~6/30	5/5	11	10,230	入門18歳以上女性限定	35	小体育室	MAYUMI
35	ビューティー コンディショニング②	水	13:30 - 15:00	4/14~6/30	5/5	11	22,880	グルーブレッスン 18歳以上女性限定	6	子ども体育室	MAYUMI
36	ビューティー コンディショニング③	木	9:30 - 10:30	4/15 5/6・20 6/3・17	-	5	4,650	入門18歳以上女性限定	8	研修室	MAYUMI
37	ビューティー コンディショニング④	木	9:30 - 10:30	4/22 5/13・27 6/10・24	-	5	4,650	入門18歳以上女性限定	8	研修室	MAYUMI
38	ビューティー コンディショニング⑤	木	10:50 - 11:50	4/15 5/6・20 6/3・17	-	6	5,580	入門18歳以上女性限定	8	研修室	MAYUMI
39	ビューティー コンディショニング⑥	木	10:50 - 11:50	4/22 5/13・27 6/10・24	-	5	4,650	入門18歳以上女性限定	8	研修室	MAYUMI
40	ビューティー コンディショニング⑦	木	13:00 - 14:30	4/15~6/24	4/29	10	20,800	グルーブレッスン 18歳以上女性限定	6	子ども体育室	MAYUMI
41	ヘルシーボディメソッド	火	15:40 - 16:40	4/13~6/29	4/20・5/4	10	11,400	18歳以上女性限定	8	研修室	金坂 由里
42	デトックスyoga	火	17:00 - 18:00	4/13~6/29	4/20・5/4	10	11,400	18歳以上女性限定	8	研修室	金坂 由里
43	からだリセット	金	9:45 - 10:35	4/16~6/25	5/7 6/4	9	10,530	18歳以上女性限定	6	子ども体育室	咲霧

## 4.シニア向け教室

教室NO	教室名	曜日	時間	日程	除外日	回数	受講料	対象 ※備考	定員	会場	講師
44	生き生き体操①	月	13:00 - 13:50	4/12~6/21	4/26 5/3・24	8	4,720	65歳以上	30	小体育室	清水 徳恵
45	生き生き体操②	月	14:00 - 14:50	4/12~6/21	4/26 5/3・24	8	4,720	65歳以上	30	小体育室	清水 徳恵
46	らくらくエアロ	水	13:30 - 14:30	4/14~6/30	4/28 5/5・26 6/23	8	4,720	65歳以上初心者	30	小体育室	ダイヤビックひばり会
47	シニアヨガ①	月	11:45 - 12:45	4/12~6/21	4/26 5/3・24	8	9,360	65歳以上	6	子ども体育室	衣川 里佳
48	シニアヨガ②	月	13:00 - 14:00	4/12~6/21	4/26 5/3・24	8	9,360	65歳以上	6	子ども体育室	衣川 里佳
49	いす掛け筋トレ運動	水	12:45 - 13:45	4/14~6/30	5/5	11	10,230	65歳以上要介護者除く	8	研修室	北村 貴広

【2021年3月31日までお問合せ先】 コナミスポーツお客様ダイヤル ☎0570-000-573  
受付時間：平日10時~18時 ※土日祝は休み